

زردی نوزادی

کد: MH-QI-76



(ویژہ مادران)



تہیہ کننده: بلوک زایمان

ویرایش ہفتم-۱۴۰۴

توصیہ هایی برای کاهش زردی نوزادی

- شروع تغذیہ از پستان مادر ہر چہ زودتر یعنی در یک ساعت اول تولد آغاز شود.
- در روزہای اول تولد، نوزاد ممکن است ہر نیم ساعت یکبار نیاز بہ تغذیہ داشته باشد و عموماً در ماہ اول زندگی، دفعات شیر خوردن در طی روز و شب تا ۱۴ بار یا بیشتر ہم می رسد.
- بہ نوزادانی کہ از شیر مادر تغذیہ می شوند، ہیچ مادہ دیگری مانند آب، آب قند و یا شیر خشک بہ عنوان جایگزین شیر مادر نباید دادہ شود.
- با اولین علایم گرسنگی شیرخوار، از جملہ حالت مکیدن بہ خود گرفتن، صدا در آوردن، بردن دست بہ طرف دہان، بی قراری و قبل از شروع بہ گریہ کردن، نوزاد بہ پستان گذاشتہ شود.

مادر گرامی

در صورت بروز ہرگونہ مشکل یا سوال می توانید بہ مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی مہدیہ مراجعہ فرمایید.

آدرس و تلفن : تہران- میدان شوش- خیابان فدائیان اسلام-کوچہ شیشہ گر خانہ- خ شہید رجب نیا- مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی

مہدیہ ۵۵۰۶۲۶۲۸

عوارض زردی شدید نوزادی



ہر نوزادی کہ بہ زردی مبتلا می شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد بایستی توسط پزشک معاینہ شود. گاهی زردی ممکن است ۳ ہفتہ تا ۳ ماہ طول بکشد.

عوارض زردی ممکن است بہ صورت جسمی یا ذہنی بروز کند کہ شامل خواب آلودگی، خوب شیر نخوردن، تحریک پذیری شدید و ضعیف شدن عکس العمل های طبیعی نوزاد می باشد و با پیشرفت عارضہ و عدم درمان علایم دیگری بروز کند و ممکن است تا آخر عمر عوارض اختلالات تکلم و عقب ماندگی ذہنی و ناشنوایی را بہ ہمراہ داشته باشد.

زردی نوزادی چیست؟



زرد شدن رنگ پوست نوزادان در هفته اول عمر شایع است. رنگ زرد را در قسمت سفیدی چشم خیلی راحت تر می توان مشاهده کرد. شایع ترین نوع زردی در نوزادان زردی فیزیولوژیک است که شایع است و معمولاً روز دوم یا سوم تولد ظاهر شده و روز دهم برطرف می شود.

البته در نوزادان نارس ، زردی فیزیولوژیک، بیشتر از نوزادان رسیده است. اولین قسمت از بدن نوزاد که زردی در آن قابل مشاهده است ، چشم های نوزاد است . به تدریج قفسه سینه ، شکم و پاهای نوزاد نیز ممکن است زرد شوند.

زردی که در زمان تولد و یا روز اول دیده می شود معمولاً غیر طبیعی است و نیاز به بررسی دارد و غالباً به تغذیه ارتباطی ندارد .

علت زردی نوزادی چیست؟



علت زردی فیزیولوژیک آن است که گلبول های قرمز جنینی سریع تر از آن حدی که کبد نوزاد بتواند از عهده آنها برآید ، شکسته می شوند و ماده ای به نام بیلی روبین در خون تولید شده که موجب زردی نوزاد می گردد . همچنان که کبد نوزاد کامل می شود زردی هم کم کم کاهش می یابد . اما آغوز که ملین است و به دفع مدفوع اولیه نوزاد کمک می کند ، باعث دفع این ماده از بدن نوزاد شده و زردی را کاهش می دهد.

درمان زردی شدید:

در زردی شدید ، نوزاد را بستری و در دستگاهی زیر نور قرار می دهند (که فتوتراپی نام دارد) تا با تغییر شکل ساختمان بیلی روبین موجود در خون به دفع آن کمک شود. تغذیه مکرر با شیر مادر برای پیشگیری از کم آبی بسیار مهم است.

اگر نوزاد خواب آلود است ، با نظر پزشک شیر دوشیده شده به او می دهند . دادن آب یا آب قند نه تنها کمکی به کاهش زردی نمی کند ، بلکه مصرف شیر مادر را نیز کم می کند ، بنابراین توصیه نمی شود.

